

参加費無料

# コミュニケーション力アップ講座 ～雑談力とアサーションを学ぶ～

何の気ない会話から、相手と距離を縮めて良好な人間関係を築く雑談力や、自分も相手も大切にする自己表現のアサーションについて、説明と体験で体得していくワークショップ形式の講座です。是非、お気軽にご参加下さい。

9/13  
(火)

ロジカルシンキング

～伝えたいことは何？～



10/11  
(火)

雑談力と傾聴技術

～心地良い関係づくりは、何気ない会話から生まれる？～



11/22  
(火)

アサーション

～自分も相手も大切にする自己表現、<sup>アイ</sup>Iメッセージとは？～



【時 間】午前10時～正午

【場 所】公民館東分館集会室A・B

【対 象】市内在住・在勤・在学の方

【定 員】24人(申込順)

【保 育】概ね2歳以上の未就学児8人まで。要事前申し込み。

【持ち物】第2回目のみ 新聞紙1日分 ※古いものでも可。

※参加当日、自宅での検温とマスク着用をお願いします。



にしべ なおき  
講師 西部 直樹さん  
(元東京大学非常勤講師)

1958年北海道生まれ。研修教育関連会社に入社後、ディベートトレーナー養成講座など関連講座、日本初のディベートトレーナー資格試験を企画実施し、ディベートの普及に貢献。94年に独立。プレゼンテーション・雑談などのロジカルコミュニケーションスキル関連の研修と、産業カウンセラーとして、メンタルヘルス関連の研修講師を務める。

有限会社N&Sラーニング代表、全国教室ディベート連盟理事、産業カウンセラー、アサーションファシリテーター、お茶の水女子大学・山形大学などで非常勤講師を経験。

応募方法 8月17日(水) 午前9時から電話、または公民館東分館窓口で受付

お問合せ 公民館東分館 ☎042-384-4422